

「帰宅する・しない」の判断

建物倒壊、道路の寸断、歩行者の渋滞
…いつも通りには歩けません。

災害時の徒歩帰宅の基準は毎時
2.5km。自宅までの距離を把握して
おこう。

それでも 帰宅する

- 自宅までの距離を知っていますか？
- がれき、ガラス等が散乱する道を歩いても安全な靴ですか？

帰宅シミュレーションに 今すぐ記入を

原則、幹線道路を歩く。細い街路は危険がいっぱい。車は使用しない。
正確な情報収集に努め、なるべく夜間は行動しない。コンビニエンスストア、ガソリンスタンド、郵便局等は「徒歩帰宅支援ステーション」。トイレ、飲料水などの支援が受けられる。



● 事前に記入しておきましょう。

- 自宅までの距離は？
- 主な通過点
名大 → →
→ → → 自宅
- 危険そうな場所は？
- 沿道で休憩できる公共施設・学校は、コンビニは？

あえて 帰宅 しない

災害発生時、交通機関の主要駅や
道路は大混雑が予想されます。
すぐに帰宅せず「安全な場所に
とどまる」のも選択肢の一つです。

大学に とどまる 場合

名古屋大学では災害時、キャンパス内のブ
ロックごとに自衛消防隊が組織され随時指
示が出ます。指示に従ってください。

学外で 帰宅困難に なった場合

広域避難所(指定された大規模な公園・広
場など)、指定・収容避難所(小中学校・高
校、福祉センターなど)へ。

- 名大ポータルに緊急メールアドレスを登録
- 携帯電話「災害用伝言板」の登録と体験
- 自宅、自室の安全確保(家具固定など)
- 教室、実験室、研究室の危険箇所チェック

今すぐ記入を

氏名 _____

生年月日 _____

性別 _____ 血液型 _____

住所 _____

電話 _____

学籍番号 _____

所属/学年 _____

名大ID パスワード _____

指導教員電話番号 _____

研究室電話番号 _____

事務室電話番号 _____

家族の連絡先
(氏名・携帯・仕事など) _____

その他の連絡先*
(氏名・連絡先) _____

家族との最終
待ち合わせ場所 _____

memo _____

*遠方の親戚・知人は安否確認の中継になり得ます。

大震災！行動 マニュアル

その時を想像して、今、備えよう。



緊急地震速報が鳴ったら！

強い揺れまでの時間は、
数秒から数10秒。

走り出さない、あわてない。
冷静に、安全な場所を見極めよう。

報知音*を覚えておこう *NHK及び各自治体の携帯

名古屋大学

あわてない。自分の身を守る。

名古屋大学の建物は
ほぼ耐震基準を満たし倒壊の危険はありません。

落ち着いて。教職員の指示に従い避難。

ブロックごとに自衛消防隊が組織されています。

安全が確保されたら、安否連絡

事前準備があればあわてず
連絡がとれます。

帰宅は、正確な情報を確認してから。

大学は帰宅困難者に対応します。

無理して帰らず状況を見るのも選択肢に。

2012.3

名古屋大学災害対策室の最新情報をチェック
<http://anshin.seis.nagoya-u.ac.jp/taisaku/>



今すぐ準備を

- 必須アイテムを即かばんに
携帯ラジオ 携帯用LEDライト 筆記具
携帯充電器など
- 通学ルートでの緊急避難場所の確認

地震発生！ 大きな揺れは1~2分 身の安全確保を最優先に



大学内で

離れる

大型家具・大形実験器具
飛び散る危険性のある
ガラス類
実習中の危険物

机の下にもぐる。
可能ならドアを開けて。

想像以上の暗闇です。



停電発生



学外で

離れる

塀、電柱、自販機
店舗のショーケース
大型商品

太い柱に寄り添う。
階段の踊り場等でしゃがむ。
頭を保護して落下物に注意

携帯ライトを持っていますか？
信号が消えます。周囲の車に注意

揺れがおさまったら 落ち着いて、声をかけ合って、的確に状況を判断

- 1 ドアを開け出口の確保
部屋の様子を確認
- 2 火が出ていたら
▶安全な範囲で協力し合い
ながら初期消火。
- 3 けが人がいたら
▶安全な範囲で協力し合い
ながら応急手当
余震にあわてない。
危険物から離れて。
- 4 教員(学外の場合は誘導係員等)
の指示でより安全な場所に避難。
部局、建物で避難経路が
決まっている場合はそれに従う。
避難する前に、電気・ガスの
スイッチを切る。
(自宅等ではブレーカーも切る。)

- 5 避難は **おはしも**
おさない
はしらない
しゃべらない
もどらない
- 6 落下物から頭部を守る
火災の場合は、煙を吸わない
ようにハンカチで口をふさぐ。
- 7 海の近くでは津波避難を
最優先に。



救急救命(AD)や応急手当の
方法を学んでおけば、
とっさの時に助け合える。

防災情報は多様な手段で発信される。 正確な情報を入手し、デマなどに惑わされない冷静さを持とう。

名古屋市公式ウェブサイト ▶ <http://www.city.nagoya.jp/>
気象庁・防災気象情報 ▶ <http://www.jma.go.jp/>
NHKラジオ/地元FM局

落ち着いたら、家族・大学へ安否連絡 事前の準備で、すみやかな連絡を可能に



NTT災害用 伝言ダイヤル171

一般・公衆電話 携帯電話から固定電話へ

171のかけ方

171 をダイヤル

ガイダンスが流れます。

状況を知らせる
(伝言の録音)

1

市外局番
+
自宅電話番号

状況を確認する
(伝言の再生)

2

市外局番
+
自宅or連絡を
取りたい人の電話番号

公衆電話は災害時の優先電話
携帯電話よりつながりやすい。
通話料無料*

*通話後返金タイプの機種もあり。
小銭を持ち歩こう。

● 事前に記入しておきましょう。

市外局番 電話番号

市外局番 電話番号

録音時間……1伝言30秒以内
伝言保存期間……2日間(48時間自動消去)



携帯電話 「災害用伝言板」

携帯電話で利用できる掲示板
サービス。災害時に連絡をとりた
い人のメールアドレスを、事前
に指定しておく素早くメール
が送信される。
携帯各社のトップメニューから
「災害用伝言板」を開いて、今
すぐアドレス登録を。



体験してみよう

毎月1日と15日、正月三が日、防災週間
(8/30~9/5)、防災ボランティア週間
(1/15~1/21)に、災害伝言ダイヤル・災
害用伝言板が体験できます。
家族、友だちどうして確認を。



大学への連絡

名古屋大学ポータル

<https://portal.nagoya-u.ac.jp/>

に緊急メールアドレスを登録

学内・学外にかかわらず、すみやかに
連絡を。大学から、緊急かつ重要な
お知らせをする可能性もあります。



名大ポータルに
今すぐ登録!

